



Àrea d'Educació Física

LOMLOE

- Escola Lola Anglada (Tiana) -

Competències específiques

Educació Física

COMPETÈNCIA ESPECÍFICA 1

Resoldre situacions motrius diverses de forma eficaç i creativa, articulant capacitats i habilitats motrius per donar resposta a projectes i pràctiques d'activitats físiques de la vida quotidiana.

COMPETÈNCIA ESPECÍFICA 2

Desenvolupar un estil de vida actiu i saludable, incorporant la pràctica habitual d'activitats físiques i altres comportaments beneficiosos per a la salut durant la vida quotidiana per adquirir hàbits que contribueixin al benestar físic, mental i social.

COMPETÈNCIA ESPECÍFICA 3

Prendre part en activitats motrius individuals i col·lectives, de joc i d'expressió i comunicació corporal per integrar-les en el repertori motriu i afavorir les relacions interpersonals.

COMPETÈNCIA ESPECÍFICA 4

Valorar l'entorn com a espai de pràctica d'activitats físiques i d'ocupació del temps de lleure, utilitzant-lo de manera respectuosa i responsable per participar en la seva conservació i millora.

COMPETÈNCIA ESPECÍFICA 5

Mostrar comportaments i actituds empàtiques i inclusives en la pràctica d'activitats físiques, emprant habilitats socials i processos d'autoregulació per a fomentar la convivència.

Sabers

Resolució de problemes en situacions motrius

- Resolució de reptes i projectes motrius.
- Esquema corporal.
- Habilitats motrius.

Vida activa i saludable

- Hàbits saludables.
- Mesures de seguretat i primers auxilis.

Activitats motrius lúdiques, culturals i expressives

- Joc.
- Expressió i comunicació corporal.

Interacció amb l'entorn en el temps de lleure

- Temps de lleure saludable.

Autoregulació emocional i interacció social en situacions motrius

- Gestió emocional.
- Habilitats socials.

Educació Física